



Kunstverein der Künstlergemeinschaft Neuwagenmühle e.V.
Neuwagenmühle 1 D-56370 Kördorf

Tel. 06486/6686
info@neuwagenmuehle.de www.neuwagenmuehle.de

Pressemitteilung – Leben in Balance – Trance – Tanz - Seminar

Am Samstag, den **25. August 14 – 20 Uhr** findet ein Trance – Tanz – Seminar auf der Neuwagenmühle statt zum Thema: Leben in Balance.

Seminar-Beginn und -Ablauf: Um 14 Uhr beginnt das Seminar mit einem einstündigen Yoga-Set, angeleitet von der Yoga-Lehrerin Nancy Golub.

Im Anschluss gibt es eine Vorstellungsrunde, danach eine Kaffee und Kuchen-Pause.

Im Anschluss wird die Seminarleiterin Veronika Wolf eine Einführung geben in die Kultur der afro-brasilianischen Tradition der Yoruba, woher die Elemente des Trance-Tanz stammen.

In einer geführten Trance-Reise begegnen wir Ossaín, dem Hüter des Waldes und der Natur. Die spirituelle Tradition der Yoruba weiß um die Naturweisheit und der ihr innewohnenden Balance. Begeben wir uns zu Ossaín in die Natur, so gelangen wir zu unserer eigenen Weisheit. Mit Körperübungen und Gesang, angeleitet von Veronika Wolf und Gabriela Muntenbruch (Tänzerin) lassen wir uns auf diesen Weg ein.

Nun gehen alle Teilnehmer/innen in den Wald des Jammertals, um dort ihren Naturverbündeten zu finden.

Im Anschluss beginnt der Trance-Tanz. Er wird live von 7 Musiker/innen des Percussion-Ensembles Axé begleitet – unter Anleitung von Veronika Wolf.

Zum Abschluss gibt es eine Reflektionsrunde mit Klangmeditation, danach ein gemeinsames Abendessen am selbst mitgebrachten Buffet.

Mitwirkende sind:

Veronika Wolf, Percussionistin, systemische Beraterin
Nancy Golub, Pädagogin, systemische Beraterin, Yogalehrerin
Gabriela Muntenbruch, System. Coach NLP; Regisseurin
Birgit Weidmann, Künstlerin, Autorin
6 Musiker/innen

Mitbringen: Matten und geeignete Kleidung für den Waldgang

Selbstverpflegung: Bitte Essen und eigenes Geschirr mitbringen; Getränke sind vorhanden

Kinderbetreuung: Es wird eine Kinderbetreuung angeboten – bitte unbedingt vorher anmelden!!!

Anmeldung (Seminar+Kinderbetreuung): Veronika Wolf, 0177/282 7671 oder Neuwagenmühle: 06486/6686

Seminar-Ende: 20 Uhr - danach gemeinsames Essen ; Kosten: 25, 30, 35 €

Ort: Neuwagenmühle, 56370 Kördorf – Anfahrt mit dem Auto ist möglich

Fotos: Trommlerin: Veronika Wolf; Bild von der Neuwagenmühle; Gemälde: Ölgemälde von Sita Otto, stellt hier den Hüter des Waldes Ossaín dar.